

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1(1-4 класс)



М Е Н Ю

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	671
Витаминация			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 370	1 455

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	вита - 534,58	витВ1 - 0,73
45,6	44,53	203,68	витВ2 - 0,69	витаЕ - 0,6	витС - 56,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 282,89	F - 206,81	Fe - 11	I - 303,19		
К - 958,89	Mg - 242,75	Na - 2 874,32	P - 597,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.