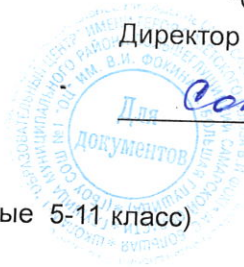


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Одина И.В.

БОУ СОШ Б.Глушица № 1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*			
№289 Рагу овощное из птицы..		100	47
№348 (АКТ) Компот из изюма*		250	279
№ПР Хлеб пшеничный		200	122
		40	118
Итого:	86,75	590	567
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	856	845
Всего:	228,02	1 646	1 500

Для всего меню

В граммах
 Белки 51,79
 Жиры 47,48
 Углеводы 221,26

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 874,44
 ВИТС - 158,8

Витамины в миллиграммах
 витВ1 - 0,77
 витВ2 - 0,89
 витЕ - 0,35
 витD - 2,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 047,42
 K - 1 809,12
 P - 567,59
 Ca - 241,04
 I - 180,86

Mg - 212,23
 Se - 26,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Handwritten signature

Пряникова Екатерина Александровна