

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	620	586
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 681	1 530

Для всего меню

В граммах
 Белки 47,37 Жиры 49,21 Углеводы 229,65

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 1 400,37 ВИТВ1 - 0,61 ВИТВ2 - 0,79
 ВИТС - 52,82 ВИТЕ - 0,37 ВИТD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 687,35 K - 1 899,71 Ca - 265,82 Mg - 163,74
 P - 529,96 Fe - 8,86 I - 256,79 Se - 30,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна