

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№234 Котлеты рыбные с соусом.		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	544
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 531	1 462

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,99	46,74	205,94	витD - 7,48	вита - 572,73	витB1 - 1,05
			витB2 - 0,89	витаE - 0,36	витC - 34,3

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 295,54	F - 362,86	Fe - 11,61	I - 332,21
K - 2 068,49	Mg - 194,93	Na - 2 985,3	P - 652,43

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.