

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-Запад»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ОВЗ)

МЕНЮ

на 20.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Омлет натуральный ..		60	112
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	226
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	574
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	801
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 477	1 470

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
42,07	44,01	214,26

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 129,86	витА - 572,12	витВ2 - 0,93
витВ1 - 0,62	витС - 35,05	витРР - 0,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 428,89	І - 235,82	Р - 723,52	Na - 2 522,19
F - 215,15	Se - 61,66	Mg - 170,27	Fe - 10,19

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.