

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)*



МЕНЮ

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№234 Котлеты рыбные с соусом.		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	162,74	1 316	1 341

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 7,33	Витамины в миллиграммах	
40,95	46,34	188,3	витB2 - 0,74	витА - 572,73	витB1 - 0,99
Минеральные вещества в миллиграммах				витE - 0,36	витC - 34,3
Ca - 275,24	F - 350,61	Fe - 11,01	I - 330,61		
K - 2 021,99	Mg - 187,93	Na - 2 735,8	P - 619,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.