

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ШКОЛЫ ИЖИ)

МЕНЮ

на 20.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный ..		60	112
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	226
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	574
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	801
Всего:	149,30	1 276	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витА	витВ2
40,87	43,97	192,02	- 129,86	- 572,12	- 0,93
			витВ1 - 0,58	витС - 30,25	витРР - 0,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 412,09	І - 235,82	Р - 706,72	Na - 2 522,19
F - 215,15	Se - 61,66	Mg - 160,67	Fe - 9,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.