



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"  
 Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 [Signature]

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица

**М Е Н Ю** на 19.05.2021

| Наименование блюда                             | Цена          | Выход        | Ккал         |
|--|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |               |              |              |
| Яблоко   |               | 150          | 68           |
| Плов из птицы                                  |               | 250          | 388          |
| Сок фруктовый                                  |               | 200          | 85           |
| Батон порционно                                |               | 30           | 81           |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>59,10</b>  | <b>630</b>   | <b>622</b>   |
| <b>Обед</b>                                    |               |              |              |
| Салат Степной с кукурузой                      |               | 60           | 97           |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью |               | 200/5/2      | 94           |
| Шницель из птицы с соусом                      |               | 50/50        | 185          |
| Горох отварной                                 |               | 150          | 232          |
| Напиток из плодов шиповника                    |               | 200          | 88           |
| Хлеб пшеничный                                 |               | 30           | 89           |
| Хлеб ржаной                                    |               | 30           | 78           |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>73,60</b>  | <b>777</b>   | <b>862</b>   |
| <b>Всего:</b>                                  | <b>132,70</b> | <b>1 407</b> | <b>1 483</b> |

Для всего меню

| В граммах                           |             |            | Витамины в миллиграммах |              |               |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|---------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы   | витРР                   | витЕ         | вита          |
| 55,52                               | 39,52       | 226,59     | - 0,03                  | 1 606,38     | 39,73         |
|                                     |             |            | витВ2 - 0,07            | витВ1 - 1,25 | витС - 154,07 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |            |                         |              |               |
| Са - 545,6                          | Mg - 249,54 | Fe - 17,72 | K - 116,1               |              |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Калинин Г.Р.