



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица

М Е Н Ю

на 21.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты		60	51
Биточки из мяса с соусом		50/50	221
Пюре картофельное		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	552
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) . мясом птицы и		10/200/2	150
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Рис отварной		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	782	870
Всего:	132,70	1 322	1 422

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,55	витЕ - 1,58	вита - 1,24
37,53	59,34	184,16	витВ2 - 0,12	витВ1 - 1,14	витС - 53,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 730,79	Mg - 173,35	Fe - 14,24	К - 841,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.