

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 01.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		50	220
Каша молочная кукурузная		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	535	776
Обед			
Салат "Витаминный"		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток фруктовый + С витамин		200	91
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	710
Всего:	132,70	1 311	1 485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
38,56	46,65	224,96	33,35	0,98	0,21
			2,28	0,91	45,17
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 664,61	Fe - 10,65	К - 333,77	Mg - 364,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина