

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДТ ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 02.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	274
Какао с молоком		200	119
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	503	526
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Рис отварной		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	796	908
Всего:	135,50	1 299	1 434

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,02	49,63	204,39

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 69,62	витВ1 - 0,81	витВ2 - 0,37
ВИТЕ - 1,97	витРР - 1,17	витС - 35,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 1 085,4	Fe - 11,59	К - 778,76	Mg - 176,97
--------------	------------	------------	-------------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Касаткина