

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ИДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 03.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Огурец св, порционно		60	6
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	509
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	85
Птица тушеная в соусе		50/50	137
Горох отварной		150	232
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	817
Всего:	132,70	1 317	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,29	42,4	184,52

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 7,13	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,01
ВИТЕ - 2,61	витРР - 0,03	витС - 35,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 393,02	Fe - 15,05	К - 73,58
-------------	------------	-----------

Mg - 179,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина