

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЛ-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 06.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	535	531
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительнѐ		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	806	855
Всего:	135,50	1 341	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 0,19	витВ1 - 1,01	витЕ - 2,12
46,58	41,74	204,2			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 662,53	Fe - 13,59	К - 77,4	Mg - 247,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина