

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-Запад»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 07.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Мясо тушеное		50/50	305
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	697
Обед			
Салат из репчатого лука		60	56
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	591
Всего:	132,70	1 320	1 288

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 6,75	ВИТВ1 - 0,94	ВИТВ2 - 0,12
39,28	56,91	155,33	ВИТЕ - 2,15	ВИТПР - 1,39	ВИТС - 61,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 331,36	Fe - 18,57	К - 704,05	Mg - 156,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина