



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДЛ-ЗАПАД"

Для документов №1

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (5-11 классы)

М Е Н Ю

на 07.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Мясо тушеное		50/50	305
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	697
Обед			
Салат из репчатого лука		60	56
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	591
Всего:	132,70	1 320	1 288

Для всего меню

В граммах
Белки 39,28
Жиры 56,91
Углеводы 155,33

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 6,75
ВИТЕ - 2,15

Витамины в миллиграммах
ВИТВ1 - 0,94
ВИТВ2 - 0,12
ВИТРР - 1,39
ВИТС - 61,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 331,36 Fe - 18,57 К - 704,05

Mg - 156,57

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Касаткина