

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 10.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительнь		60	36
Рыба, тушенная с овощами		50/50	105
Пюре картофельное		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	452
<b>Обед</b>			
Салат овцной		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью на кур		200/1	150
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Рис отварной		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	919
Всего:	132,70	1 311	1 371

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1,22	ВИТВ1 - 0,83	ВИТВ2 - 0,12
43,49	46,94	193,16	ВИТЕ - 2,08	ВИТРР - 1,62	ВИТС - 66,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 689,89	Fe - 15,47	К - 953,43	Mg - 208,1		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина