"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"
_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)

М Е Н Ю на 10.09.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительны			60	36
Рыба, тушенная с овощами			50/50	111
Пюре картофельное			150	137
Сок фруктовый			200	85
Хлеб пшеничный			30	89
	Итого:	59,10	540	458
Обед				
Винегрет овощной			60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью на кур			200/1	150
Биточки из птицы с соусом			50/50	185
Рис отварной			150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			40	118
Хлеб ржаной			30	78
	Итого:	76,40	781	949
	Всего:	135,50	1 321	1 407

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,51	46,84	198,26

Витамины в милиграммах

витА - 1,3	витВ1 - 0,99	витВ2 - 0,12
витЕ - 3,51	витРР - 1,62	витС - 66,31

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 797,89 Fe - 16,87 K - 953,43 Mg - 221,3

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина