



"УТВЕРЖДАЮ" ответственный
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (5-й классы)

МЕНЮ

на 20.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	535	531
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительнѐ		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	796	826
Всего:	132,70	1 331	1 356

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 2,12	вита - 0,19	витВ1 - 0,97
45,51	41,29	198,9			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 635,53	Mg - 243,93	Fe - 13,23	К - 77,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.