



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО «КДЛ-ЗАПАД»

Юдина И.В.



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (5-11 классы)

**МЕНЮ**

на 21.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Мясо тушеное		50/50	305
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный*		30	89
Итого:	59,10	544	697
<b>Обед</b>			
Салат из репчатого лука .		60	56
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	776	591
Всего:	132,70	1 320	1 288

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита
39,28	56,91	155,33	- 1,39	- 2,15	- 6,75
			витВ2 - 0,12	витВ1 - 0,94	витС - 61,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 331,36	Mg - 156,57	Fe - 18,57	K - 704,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.