

"ПТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 22.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сосиски отварные		50	131
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10	535	635
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом ,		50/50	185
Горох отварной.,		150	232
Напиток фруктовый + С витамин		200	91
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	787	894
Всего:	135,50	1 322	1 529

Для всего меню

В граммах
Белки 48,98
Жиры 50,91
Углеводы 217,36

Витамины в миллиграммах
витРР - 0,08
витВ2 - 0,09
витЕ - 2,2
витВ1 - 1,13
вита - 18,31
витС - 42,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 749,5 Mg - 204,88 Fe - 13,72 К - 178,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.