

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (5-11 классы)

МЕНЮ

на 23.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*		30	89
Итого:	59,10	540	556
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на мясном б		200/1	119
Гуляш из отварной свинины		50/50	309
Каша перловая с маслом.		150	182
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	771	917
Всего:	132,70	1 311	1 473

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,83	Витамины в миллиграммах
42,13	65,99	174,62		вита - 0,12 витВ1 - 1,06
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 288,44	Mg - 208,24	Fe - 11,91	К - 49,8	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.