

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 23.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*		30	89
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>540</b>	<b>556</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на мясном б		200/1	119
Гуляш из отварной свинины		50/50	309
Каша перловая с маслом.		150	182
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
<b>Итого:</b>	<b>76,40</b>	<b>781</b>	<b>946</b>
<b>Всего:</b>	<b>135,50</b>	<b>1 321</b>	<b>1 502</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,83	Витамины в миллиграммах
43,2	66,44	179,92		вита А - 0,12      витВ1 - 1,22
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 396,44	Mg - 221,44	Fe - 13,35	К - 49,8	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.