

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП ЗАПАД



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 24.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительные		60	36
Рыба, тушенная с овощами,		50/50	111
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		30	89
Итого:	59,10	540	458
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной ,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью на кур		200/1	150
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Рис отварной .		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	781	949
Всего:	135,50	1 321	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита А
44,51	46,84	198,26	- 1,62	- 3,51	- 1,3
			витВ2 - 0,12	витВ1 - 0,99	витС - 66,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 797,89	Mg - 221,3	Fe - 16,87	К - 953,43		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.