



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (5-11 классы)

МЕНЮ

на 27.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	503	526
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	786	837
Всего:	132,70	1 289	1 363

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,82		48,33	188,86	витРР - 1,17	витЕ - 1,97	вита - 69,62
				витВ2 - 0,37	витВ1 - 0,8	витС - 35,35
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 763,26	Мg - 178,45	Fe - 14,97	К - 778,76			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.