



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушицкий (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 29.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,.		50	220
Каша молочная кукурузная*		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	535	776
Обед			
Салат "Витаминный"		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток фруктовый + С витамин		200	91
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	786	739
Всего:	135,50	1 321	1 515

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита
39,63	47,1	230,26	- 0,91	- 2,28	- 33,35
			витВ2 - 0,21	витВ1 - 1,02	витС - 45,19

Минеральные вещества в миллиграммах
 Са - 691,61 Mg - 368,23 Fe - 11,01 К - 333,77

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.