

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "ККДП-ЗАПАД"
Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 01.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
Обед			
Салат Степной с кукурузой и маслом раст		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью на курином буль		200/5/2	85
Птица тушеная в соусе		50/50	137
Горох отварной		150	232
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	817
Всего:	132,70	1 317	1 389

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитРР - 0,03	Витамины в миллиграммах	витЕ - 2,61	витА - 7,25
52,18	46,85	189,21	витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,04	витС - 41,07	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 405,93	Mg - 186,7	Fe - 15,67	К - 73,58			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.