

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 04.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Кисель .		200	128
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10	535	531
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительнy		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязкая		150	157
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	806	855
Всего:	135,50	1 341	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 2,12	ВИТА - 0,19	ВИТВ1 - 1,01
46,58	41,74	204,2			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 662,53 Mg - 247,23 Fe - 13,59 K - 77,4

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.