

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-Запад"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1

(ОВЗ)

МЕНЮ

на 11.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	503	534
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	796	855
Всего:	135,50	1 299	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,91	витЕ - 1,97	витА - 69,62
44,48	49,22	192,03	витВ2 - 0,36	витВ1 - 0,94	витС - 39,93
Минеральные вещества в миллиграммах			К - 521,36		
Са - 765,2	Мg - 178,71	Fe - 16,01			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.