

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1

(ОВЗ)

МЕНЮ

на 12.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	444
Обед			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на мясном булье		200/1	89
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	874
Всего:	135,50	1 325	1 318

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитРР - 1,36	Витамины в миллиграммах
35,06	46,65	188,06	витВ2 - 0,11	витЕ - 1,85 витА - 1,38
				витВ1 - 1,07 витС - 63,25
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 728,19	Mg - 164,88	Fe - 16,45	К - 701,6	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.