

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1

(1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 14.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		150	68
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	560	624
<b>Обед</b>			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	119
Каша молочная пшеничная с м/сливочным		250/5	333
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	741	842
Всего:	132,70	1 301	1 466

Для всего меню

В граммах  
 Белки 37,65 Жиры 26,11 Углеводы 269,27

Витамины в миллиграммах  
 ВИТЕ - 0,85 ВИТА - 0,26 ВИТВ2 - 0,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 512,93 Mg - 138,31 Fe - 11,53 К - 49,8

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Дмитриева О.А.*

Дмитриева О.А.