

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор КДП-Запад»  
ООО КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б. Глушица № 1

МЕНЮ

на 15.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью на курином бул		200/5/2	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	853
Всего:	132,70	1 317	1 425

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,58	50,56	192,3	витРР - 0,03	витЕ - 2,62	витА - 7,26
			витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,04	витС - 41,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 415,18	Mg - 185,27	Fe - 15,77	К - 73,58		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.