



Директор  
Юдина И.В.

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица ( ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 13.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	503	526
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	796	866
Всего:	135,50	1 299	1 393

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,89	48,78	194,16	витРР - 1,17	витЕ - 1,97	витА - 69,62
			витВ2 - 0,37	витВ1 - 0,84	витС - 35,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 790,26	Mg - 181,75	Fe - 15,33	К - 778,76		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.