"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"
_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица (5-11 классы)

М Е Н Ю на 14.09.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из белокачанной капусты с зеленью*			60	53
Котлеты рыбные с соусом.			50/50	104
Пюре картофельное ,			150	137
Чай с лимоном			200/3,5	61
Хлеб пшеничный*			30	89
	Итого:	59,10	544	444
Обед				
Салат из свеклы с яблоками ,			60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на мясном бульо			200/1	89
Гуляш из отварной свинины			50/50	309
Рис отварной .			150	210
Сок фруктовый			200	85
Хлеб пшеничный*			30	89
Хлеб ржаной*			30	78
	Итого:	73,60	771	922
	Всего:	132,70	1 315	1 366

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,37	57,58	173,09

Витамины в милиграммах

витРР - 1,36	витЕ - 1,48	витА - 1,34
витВ2 - 0,11	витВ1 - 0,92	витС - 63,91

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 627,65 Mg - 156,17 Fe - 15,99 K - 701,6

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.