

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 14.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью*		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный*		30	89
Итого:	59,10	544	444
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на мясном булье		200/1	89
Гуляш из отварной свинины		50/50	309
Рис отварной .		150	210
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	781	951
Всего:	135,50	1 325	1 395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,36	витЕ - 1,48	витА - 1,34
38,44	58,03	178,39	витВ2 - 0,11	витВ1 - 1,08	витС - 63,99

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 735,65 Mg - 169,37 Fe - 17,43 К - 701,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.