

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 15.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,.		50	220
Каша молочная кукурузная*		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	535	776
Обед			
Салат "Витаминный"		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток фруктовый + С витамин		200	91
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	786	739
Всего:	135,50	1 321	1 515

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,63		47,1	230,26	витРР - 0,91	витЕ - 2,28	витА - 33,35
				витВ2 - 0,21	витВ1 - 1,02	витС - 45,19
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 691,61	Mg - 368,23	Fe - 11,01		К - 333,77		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.