

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (ОВЗ)

МЕНЮ

на 16.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	560	617
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью..		10/200/1	119
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Каша пшеничная вязкая		150	149
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	791	782
Всего:	135,50	1 351	1 398

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 6,37	ВИТА - 0,32	ВИТВ2 - 0,06
39,17	30,51	239,64			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 549,01	Mg - 157,6	Fe - 11,84	К - 77,4
-------------	------------	------------	----------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.