

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	580	500
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 476	1 369

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
38,93	45,6	186,15

витА - 768,61  
витС - 34,54

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,59    витВ2 - 0,68  
витЕ - 0,05    витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 161,38	K - 1 611,4	Ca - 212,7	Mg - 153,75
P - 503,54	Fe - 9,83	I - 217,98	Se - 21,4

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.