

"УТВЕРЖДАЮ"

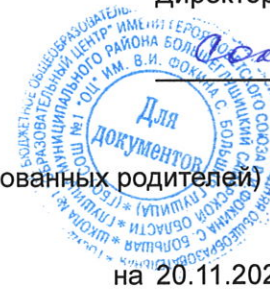
Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	757
Витаминизация			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Всего:	96,87	714	795

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 99,31	витВ1 - 0,47
22,21	27,25	104,4	витВ2 - 0,29	витЕ - 0,05	витС - 39,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 164,38	F - 50,15	Fe - 6,3	I - 171,63		
К - 464,21	Mg - 123,77	Na - 1 602,18	P - 279,83		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.