

ПРИВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

Белки 45
Жиры 46
Углеводы 229,8

Витамины в миллиграммах
вита А - 335,1
вита С - 36,18
вита В1 - 0,88
вита В2 - 0,8
вита Е - 0,36
вита D - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 482,64 K - 1 161,24 Ca - 277,02 Mg - 187,4
P - 559,08 Fe - 10,76 I - 338,39 Se - 26,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна