

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей)



МЕНЮ

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№234 Котлеты рыбные с соусом.		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	78,86	625	596
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Всего:	96,87	825	628

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
16,94	Жиры 18,26	90,6	витD - 5,63
			вита - 302,52
			витB1 - 0,3

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 127,47	F - 264,33	Fe - 3,65	I - 188,41
K - 1 050,93	Mg - 76,87	Na - 1 439,14	P - 233,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.