

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1(1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	784
Всего:	198,82	1 516	1 383

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
41,54	42,46	210,53

Витамины в миллиграммах
витА - 872,06
витС - 158,8

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,85 витВ2 - 0,93
витЕ - 0,35 витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 753,67	K - 1 892,07	Ca - 242,24	Mg - 257,98
P - 635,12	Fe - 13,66	I - 146,42	Se - 27,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна