

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 20.12.2024

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход | Ккал  |
|--|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*         |        | 60    | 38    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |        | 100   | 125   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **            |        | 150   | 168   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| Итого:   | 74,58  | 540   | 519   |
| <b>Витаминизация</b>                             |        |       |       |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин               |        | 200   | 128   |
| Итого:   | 19,81  | 200   | 128   |
| <b>Обед</b>                                      |        |       |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью      |        | 60    | 51    |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью           |        | 200/1 | 91    |
| №259 Жаркое из птицы *                           |        | 200   | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30    | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 721   | 729   |
| Всего:   | 198,82 | 1 461 | 1 376 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |             |            |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | витА                    | витВ1       | витВ2      |
| 39,61                               | 40,38       | 203,25      | - 1 358,87              | - 0,52      | - 0,63     |
|                                     |             |             | витС - 42,47            | витЕ - 0,37 | витD - 0,4 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |             |            |
| Na - 1 971,48                       | K - 1 560,5 | Ca - 223,34 | Mg - 141,32             |             |            |
| P - 463,69                          | Fe - 7,75   | I - 194,46  | Se - 24,63              |             |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пятрикова Екатерина Александровна