

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	683
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	710	730

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,19	вита - 1 324 витB1 - 0,39
18,63	20,27	107,6		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 97,78	F - 75,99	Fe - 5,46	I - 83,03
K - 756,16	Mg - 68,26	Na - 865,85	P - 216,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.