

ТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничая,,,		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	644
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	822
Всего:	219,66	1 411	1 466

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,21	Жиры	199,85	витD - 0,86
	53,1		витА - 522,41
			витВ1 - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 525,71	F - 129,05	Fe - 8	I - 190,64
K - 1 095,42	Mg - 163,59	Na - 2 596,32	P - 663,56

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна