

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соглас

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1(1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеница,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью*		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	791	833
Всего:	188,86	1 291	1 414

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
43,62		46,32	196,44

витD - 0,97

Витамины в миллиграммах
 витаА - 441,55 витВ1 - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 531,39	F - 125,84	Fe - 8,19	I - 189,87
К - 1 033,98	Mg - 162,05	Na - 2 526,46	P - 669,69

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна