"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП ЗАПАД"
_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

М Е Н Ю на 21.01.2022

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра свекольная			60	71
Биточки из мяса с соусом,			50/50	202
Пюре картофельное ,			150	131
Чай с сахаром			200	61
Хлеб пшеничный			30	70
	Итого:	62,20	540	535
Обед				
Огурец порционно.			25	3
Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	93
Плов с цыпленком			200	365
Компот из смеси сухофруктов.			200	124
Хлеб пшеничный			30	70
Хлеб ржаной			30	78
	Итого:	87,10	686	733
	Всего:	149,30	1 226	1 268

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,33	44,63	183

Витамины в милиграммах

витРР - 0,03	витЕ - 10,29	витА - 454,59
витD - 0,4	витВ2 - 0,66	витВ1 - 0,66

Минеральные вещества в милиграммах

F - 233,17	Se - 18,05	Ca - 250,21	Mg - 136,42
I - 247,88	Fe - 7,9	K - 1 429,42	P - 479,8

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.