

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.
ГБОУ ЦШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-й класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.02.2025

Наименование	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	586
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградск. (зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	216	1481	1402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
47,03	49,08	198,75	0,52	1399,41	0,6
			0,78	0,37	45,14
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 259,65	F - 275,01	Fe - 2,53	I - 256,34		
K - 1848,38	Mg - 161,24	Na - 2683,42	P - 526,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна