

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 21.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром		100	82
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	612
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	981
Всего:	208,21	1 500	1 593

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,18	вита - 1 709,64	витB1 - 0,77
44,84	50,95	229,02	витB2 - 0,66	витаE - 0,37	витC - 15,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 197,07	F - 152,2	Fe - 9,79	I - 239,91		
K - 1 289,39	Mg - 204,96	Na - 2 578,79	P - 539,83		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.