

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Одина

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.02.2025

Наименование блюда	а	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия с сыром. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	586
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с зеленью.		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов. *		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 481	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	вита А - 1 399,41	витВ1 - 0,6
47,03	49,08	198,75	витВ2 - 0,78	вит С 0,37	витС - 45,14
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 259,65	F - 275,01	Fe - 8,53	I - 256,34		
К - 1 848,38	Mg - 161,24	2 683,42	P - 526,05		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна