

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КҚДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Согласно / _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	590	701
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	150
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	931	854
Всего:	208,21	1 521	1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
56	48,35	209,13	1 766,44	0,55	0,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 080,29	K - 1 491,89	Ca - 250,72	Mg - 180,04
P - 622,98	Fe - 7,48	I - 364,61	Se - 33,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.